

福建省老年人体育协会文件

闽体老〔2025〕4号

福建省老年人体育协会关于举办老年人柔力球套路《国旗之下》巡回培训班的通知

各设区市及平潭综合实验区、省直机关及行业系统老体协：

为推广普及柔力球套路《国旗之下》，进一步规范技术动作。根据年度工作计划，定于3月在全省范围内举办柔力球套路《国旗之下》巡回培训班，现将有关事项通知如下：

一、承办单位及培训时间

1. 福州市老体协，3月3日至4日。
2. 省直市老体协，3月5日至6日。
3. 平潭市老体协，3月8日至9日。
4. 莆田区老体协，3月10日至11日。
5. 泉州市老体协，3月13日至14日。
6. 漳州市老体协，3月15日至16日。
7. 厦门市老体协，3月18日至19日。

8. 三明市老体协，3月20日至21日。
9. 龙岩市老体协，3月23日至24日。
10. 南平市老体协，3月25日至26日。
11. 宁德市老体协，3月28日至29日。

二、培训内容

学习柔力球规定套路《国旗之下》。

三、培训条件

(一) 年龄50岁至70岁，男女不限。

(二) 拟参加第十二届省老健会的柔力球套路全体运动员；拟参加各地市老健会的柔力球套路骨干运动员。

(三) 长期在基层从事柔力球套路教学的骨干教练员。

(四) 各单位须组织不少于50名以上的参训人员。

四、授课老师

莫光平（国家级教练员、裁判员；柔力球套路《国旗之下》创编人。）

经听建（国家级教练员、裁判员；省老体协操舞专委会副主任。）

五、经费

授课老师的住宿费、交通费和授课费由省老年人体育工作中心负责，伙食费由承办单位负责。每场巡回培训的场地费用由省老体中心提供3000元补助（请各单位开具场地发票和场地租用合同）。

六、其它事项

(一) 培训名称统一为：2025年福建省老年人柔力球套路

《国旗之下》巡回培训班（XX站）。

（二）每场巡回培训时长一天半。培训结束时，由省老体协统一为培训合格者颁发结业证书，请各承办单位及时报送参训学员名单。

（三）高校、邮电、地矿、火车头老体协可根据实际组织骨干教练员参加就近地市承办的巡回培训，请提前与承办地市老体协做好对接工作。

（四）请各承办单位负责做好授课老师接送和食宿安排等事宜，配合老师开具住宿的报销材料（发票和住宿清单）。所有住宿费用待后期核销后，由省老年人体育工作中心转账至酒店，请地市提前做好沟通。

（五）两位授课老师皆为广西人，请各单位尽可能按时间安排培训，如需调整，请各单位自行协调，并报省老体协。

（六）请各承办单位及时向省老体协网站报送培训新闻素材。

福建省老年人体育协会

2025年1月13日

抄送：省体育局，省老体协领导。

福建省老年人体育协会

2025年1月13日印发

2025年福建省老年人柔力球套路巡回培训班 学员名单

单位（盖章）：

联系人：

联系电话：

序号	姓名	性别	身份证号	联系电话	等级	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						