

福建省老年人体育协会文件

闽体老〔2025〕8号

福建省老年人体育协会关于举办 老年人健身气功教练员提高培训班的通知

各设区市及平潭综合实验区、省直机关老体协：

为加强老年人健身气功项目教练员队伍建设，在去年培训考核的基础上，根据年度工作安排，定于4月上旬在福州市举办老年人健身气功教练员技能提高培训班。本次培训旨在规范（已通过考核的75名学员）套路动作，提高教学水平。现将有关事项通知如下。

一、主承办单位

主办单位：福建省老年人体育协会

承办单位：福建省老年人体育工作中心

二、时间与地点

（一）2025年4月8日-11日（8日下午报到，9日-10日培训，11日上午离会。）

(二) 地点：福建省老年人体育中心体育综合楼四楼(福州市晋安区新店镇南平东路 72 号)

三、培训内容

规范易筋经、五禽戏、八段锦、导引养生功十二法、大舞五套功法，以及教学方法讲解。

四、授课老师

王少文（福建省健身气功协会副会长）

黄良杵（健身气功国家级裁判员）

五、经费

参训人员差旅费、医药费等由派出单位或个人承担，食宿费及其他费用由省老年人体育工作中心承担。

六、报名和报到

(一) 各单位请于 3 月 25 日前，将确认参训的报名汇总表以电子版形式上报省老体中心健运科（联系人：陈晓霞，电话：0591-85165392，电子邮箱：394983850@qq.com）。

(二) 请外地学员和授课老师于 4 月 8 日下午自行到福州和之洲温泉酒店（地址：福州市晋安区秀山路 63 号建邦伟业广场 1 号楼，总台电话：0591-627666666）报到。

福州市区学员不安排住宿，请于 9 日上午 8:30 前直接到福建省老年人体育中心体育综合楼四楼报到并参训。

(三) 行车线路选择：

福州火车北站：

1. 在火车站南广场（站西站）：乘坐 28 路公交车，在新厦二区社区站下车，再步行 170 米左右，即可到达酒店；

2. 打车需 10 分钟，约 15 元。

七、其他事项

本次培训将为符合福建省老年人健身气功项目省级教练员资质的优秀骨干颁发省级教练员证书，请参训学员提前准备好以下材料于报到时提交。

（一）填写申报表(电子打印),经各设区市及平潭综合实验区、省直机关老体协签署意见并盖章，一式两份；

（二）本人身份证复印件一份(正反面复印)；

（三）参加健身气功项目技能培训或辅导、执教、执裁和比赛交流的相关资料复印件；

（四）本人近期二寸彩色照片 2 张(在照片反面备注姓名)。

八、注意事项

（一）凡未能提供上述材料，或未参加培训的学员，本次不予颁发教练员证。

（二）请各位学员自备适宜训练的服装、运动鞋及器械。

九、未尽事宜，另行通知。



抄送：省体育局，省老体协领导。

福建省老年人体育协会

2025 年 3 月 5 日印发

福建省老年人健身气功教练员提高培训班参训学员名单

福州(8人):

翁捷、宁惠珍、李瑜芳、江云、林东晶、张德英
郑新、官君璧

厦门(9人):

苏惠钦、刘清清、万秀榕、白莹、纪志坚、张碧生
刘兰芬、张文华、王素贞

漳州(6人):

苏秀珍、孙平辉、李云珍、林丽尽、李榕梅、邱秀雅

泉州(10人):

刘玲玲、李煌明、陈宝珍、林素玉、林国家、谢雪娥
谢婉芳、刘祖南、白玉琴、陈省华

三明(12人):

刘秀文、陈鹭、陈天财、杨菊兰、黄淑英、李凤青
陈莉莉、刘玉珠、黄宝金、陈锦铭、徐晓红、孟庆平

莆田(6人):

姚碧琼、陈琦敏、林金木、侯爱荣、陈丽萍、林爱萍

南平(6人):

徐黎红、蒋锦林、张冬云、伍宗英、张达英、雷小云

龙岩(6人):

上官文英、江琦、王福长、赖秀玲、谢素梅、郑传英

宁德(7人):

施秋峰、林妙秀、赵丽军、黄奇鸣、张莺、朱赛云
缪慧容

平潭(3人): 林如述、刘瑞莲、林如述

省直(2人): 卢庆华、林鸿

2025 年福建省老年人健身气功教练员 提高培训班确认报名汇总表

单位（盖章）:

联系人:

联系电话:

序号	姓 名	性别	身份证号	联系电话	备注
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

注：请福州老体协将非在榕需住宿的人员进行备注。

老年人_____项目一级教练员技术等级申报表

姓 名		出生年月		照 片
性 别		身份证号		
文化程度		工作单位 和职务		
原技术等级		联系电话		
申请等级		通讯地址 和邮编		
参加教练员 培训班情况			考核成绩	
从事教练 工作情况				
市级老年人 体育协会 意见	盖 章 年 月 日			
审批单位意见	盖 章 年 月 日			